

13. März 2020

Liebe Freunde,

wir haben die aktuelle Entwicklung von COVID-19 (Coronavirus) sehr aufmerksam verfolgt und sind uns dessen bewusst, dass zahlreiche Menschen weltweit sehr verunsichert sind. Nach vielen tiefen Gebeten und Überlegungen zur richtigen Vorgehensweise, bitten wir nun darum, dass die Mitglieder Ihres SRF-Zentrums, Ihrer SRF-Meditationsgruppe oder -kreises sich bis auf Weiteres nicht mehr persönlich zu den Gottesdiensten treffen.

Die Entscheidung, unsere Gottesdienste und Retreats abzusagen, wurde auch von den Anweisungen des Gouverneurs von Kalifornien und des California Department of Public Health (des kalifornischen Gesundheitsamtes) beeinflusst. Die Bevölkerung wurde gebeten, alle nicht unbedingt notwendigen Versammlungen einzuschränken. Diese oder ähnliche Vorsichtsmaßnahmen werden auch in vielen anderen Staaten und Ländern gefordert und durchgeführt.

Im Hinblick auf Gruppenaktivitäten, die später im Jahr geplant sind, werden wir Ihnen in den kommenden Wochen mitteilen, ob diese Veranstaltungen ebenfalls abgesagt werden sollen.

Diejenigen unter Ihnen, die regelmäßig an Gruppenmeditationen und spirituellen Treffen teilnehmen, kennen den Wert und den positiven Einfluss der gemeinsamen Suche nach Gott. Wir ermutigen Sie, über unseren Online-Meditationsservice auf der Website <https://srfonlinemeditation.org> weiterhin an Gruppenmeditationen teilzunehmen. Wir überlegen auch, demnächst inspirierende Online-Veranstaltungen anzubieten, und bitten Sie, sich auf unserer Website über entsprechende Updates zu informieren.

Wir empfehlen Ihnen, auch weiterhin die allgemeinen Gesundheitsrichtlinien für den Umgang mit dem Coronavirus zu befolgen, die man auf den Websites des Centers for Disease Control (entspricht dem Robert Koch-Institut) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/index.html> und der World Health Organisation (der Weltgesundheitsorganisation) <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019> findet.

Unser Guru Paramahansa Yogananda erwartet von uns, dass wir praktische äußere Mittel und vernünftige Methoden anwenden, um Krankheiten zu vermeiden, aber er ermutigt uns auch, eine positive Einstellung zu entwickeln und auf Gottes Liebe und Schutz zu vertrauen. Dieser innere Einklang, den man in der Meditation und im Gebet fühlt, ermöglicht uns, aus dem unendlichen Reservoir der göttlichen Heilkraft zu schöpfen, um uns selbst und allen, die in Not sind, zu helfen.

Wir wollen stets diese Worte unseres Gurus im Gedächtnis bewahren: *»Ganz gleich, worin eure Befürchtungen bestehen, denkt nicht weiter daran, sondern übergebt sie Gott. ... Habt Vertrauen in Ihn. Sagt euch jede Nacht, ehe ihr einschlaft: ›Der Himmlische Vater ist bei mir, ich bin geschützt.« Stellt euch in Gedanken vor, dass der GEIST und Seine kosmische Energie euch ganz einhüllen.«*

Mögen Gott und die Großen Meister Sie und all Ihre Lieben tief segnen und über Sie wachen.

In göttlicher Freundschaft,

SELF-REALIZATION FELLOWSHIP

A handwritten signature in cursive script that reads "Center Department". The letters are fluid and connected, with a prominent flourish at the end of the word "Department".

Center Department